

A LA BIBLIOTHÈQUE UNIVERSITAIRE (BU - CAMPUS CAMBRAI) MARDI 22 NOVEMBRE - DE 18H À 21H

<p>HYPNOSE-SEANCE COLLECTIVE ET ECHANGES</p>	<p>Hypno-relaxation et bien être. Découvrez tous les bienfaits anti-stress de l'hypnose. Travailler sur la confiance en soi.</p>	<p>Entrée libre et gratuite Place limitée à 25 personnes Durée 2h</p>
<p>MASSAGE DU DOS / REFLEXOLOGIE PLANTAIRE</p>	<p>Accordez vous un moment seul ou avec des amis avec des massages, propice à la détente.</p>	<p>Entrée gratuite Sur rendez-vous* Nombre de place : 8 Durée : 20 minutes / personne</p>
<p>ATELIER CUISINE ET DEGUSTATION EQUILIBRE ALIMENTAIRE</p>	<p>La thérapie du plaisir gourmand ! Dans une ambiance chaleureuse et conviviale.</p>	<p>Entrée libre et gratuite Nombre de places : 15 Sur rendez-vous*</p>
<p>BEAUTE DES MAINS</p>	<p>Beauté et bien-être aident à raviver la confiance en votre image. Faites vous chouchouter selon vos envies !</p>	<p>Entrée gratuite Nombre de places : 15 Sur rendez-vous*</p>
<p>SOIN DU VISAGE EXPRESS BEAUTE DES PIEDS</p>	<p>Permet de renouer avec le soin de soi. Se sentir bien dans sa peau. Moment de détente garanti !</p>	<p>Entrée gratuite Nombre de place : 9 Sur rendez-vous*</p>